



www.escuelazhennatura.com

Profesoras: Rosario Quesada / Ana Campa

Correo electrónico:

info@escuelazhennatura.com

Teléfono: 618885820 /956613850

Calle Trille 26

11009-Cádiz

QUIROMASAJE Y TÉCNICAS MANUALES

El centro de estudios ZHEN NATURA es un centro de formación de terapias manuales, naturales y energéticas con sede en la capital de Cádiz y en el pueblo de Conil de la Frontera, que ofrece cursos de formación de **acupuntura, osteopatía, quiromasaje, masaje deportivo, masajes wellnes/spa, reflexología podal, terapia craneosacral, auriculoterapia...**

Nuestros cursos han sido especialmente diseñados por un equipo docente con una gran experiencia y cualificación para ofrecerte una **formación de alto nivel** para que desde el primer momento puedas convertirte en un excelente profesional de las terapias naturales y manuales.

Es un curso presencial pero dispones de **Aula Virtual**, con vídeos de todos los masajes donde podrás repasar para siempre. El método de aprendizaje está diseñado para garantizar los mejores resultados, para que puedas seguir repasando desde casa lo aprendido.

Si siempre quisiste tener otro trabajo ¡Ahora puedes!

Si quieres trabajar como masajista abriendo tú propio centro de masaje, como que te puedan contratar para trabajar en espacios deportivos, balnearios, hoteles, centros de estética...ésta es tu **Escuela de Masaje**.

En **Zhen Natura** te formamos y te ayudaremos a conseguirlo.

Salidas profesionales

- Establecerse en su propio negocio en régimen de autónomos.
- Emplearse en un centro de belleza, spa, balnearios, etc.
- Establecerse en otros establecimientos como peluquerías, gimnasios, hoteles, etc.
- Trabajar como ayudante de un preparador deportivo, etc.
- Trabajar en centros de adelgazamiento y remodelación corporal.

EL CURSO DE QUIROMASAJE MÁS COMPLETO. ¡MIRA TODO LO QUE INCLUYE!

- Camilla plegable de Regalo
- Curso de masaje para deportistas incluido
- Curso de masaje Anticelulítico de Regalo
- Curso de masaje relajante cuerpo completo incluido
- Curso de masaje circulatorio incluido
- Introducción a la Reflexología Podal incluido
- Libro de las técnicas manuales de masaje paso a paso de la Escuela Europea de Formación SPA
- Libro de Anatomía para masajistas de la Escuela Europea de Formación SPA
- Accede al Aula Virtual de la Escuela Europea de Formación SPA para siempre
- Juego de toallas, mochila y camiseta de la escuela de Regalo
- Diploma profesional Zhen Natura al finalizar el curso de 200 horas lectivas
- Nuestros diplomas de enseñanza profesional están regulados por el artículo 24.1 de la Ley Orgánica 1/1990 del 3 de Octubre (B.O.E 4-10-1990).
- Curso acreditado por APTN_COFENTAT I Gremio de Escuelas APTN-COFENAT con sede en Madrid
- Es un curso presencial pero dispones de Aula Virtual, con vídeos de todos los masajes donde podrás repasar para siempre, una herramienta muy importante para continuar con la formación en casa
- Clases de repaso para siempre incluidas
- Grupos reducidos, máximo 10 alumnos
- Y Mucho más... infórmate en nuestra escuela o ven a vernos :)
- Whatsapp 618885820

Dirigido a...

- Para todas las personas que buscan convertir el masaje en su profesión a través de un curso de modalidad presencial.

- Para aquellas personas que ya tengan su centro de estética, peluquería... y quiere ampliar conocimientos y servicios a su centro.

Tan solo es preciso que el alumno sea mayor de 16 años. No hay que cumplir ningún requisito más, ya que se parte de cero y no es necesario acreditar conocimientos de masaje previos



¿QUE APRENDERÁS EN ÉSTE CURSO?

- **ZHEN NATURA** TE OFRECE **EL CURSO DE QUIROMASAJE MÁS COMPLETO** PARA QUE PUEDAS TRABAJAR COMO **MASAJISTA PROFESIONAL**
- El protocolo del masajista y la cabina de masaje
- Aprenderás cómo gestionar los clientes
- Las principales manipulaciones y maniobras del masaje
- Las indicaciones y contraindicaciones del masaje
- Anatomía para masajistas y fisiología con el mejor material didáctico
- Aprenderás qué higiene postural es la correcta para la aplicación del masaje
- El masaje relajante de cuerpo completo
- Aprenderás el mejor masaje de espalda para tus clientes
- Masaje deportivo: masaje antes, durante y después de la competición
- El masaje completo de Espalda en el tratamiento Deportivo:
- Protocolo completo del masaje cervical
- Protocolo completo del masaje dorsal
- Protocolo completo del masaje lumbar
- Protocolo completo del masaje completo de piernas deportivo (prono y supino)
- El masaje facial: Beneficios y Contraindicaciones
- El masaje de abdomen
- El masaje de pies y de manos paso a paso
- El masaje de tórax
- Estiramientos musculares en camilla, tanto relajantes como deportivos
- Vendaje y movilizaciones (Para prevenir lesiones en deportistas)
- El masaje circulatorio, para piernas cansadas o recuperación deportiva
- Aplicación de vendas frías (Para tratamientos anticelulíticos o recuperadores deportivos)
- Introducción a la reflexología podal: Masaje en los puntos reflejos de los pies (tratamiento básico)
- Masaje anticelulítico de piernas Zhen Natura de "REGALO"

Doble Diploma ZHENNATURA y EUESPA

Una vez superado el curso de masaje, y siempre que se haya demostrado el nivel necesario, la escuela hará entrega al alumno de los diplomas y el certificado en el que figura la duración del periodo de formación. Esta documentación puede facilitar la inserción laboral en empresas como balnearios, spas, gimnasios, o en tu propio negocio como autónomo.



MATERIAL Y HORARIOS

PRESENCIAL 10 MESES ENTRE SEMANA

1 día/semana clases teórico-prácticas
Clases prácticas opcionales todos los viernes

HORARIOS

Mañanas de 10h a 13h
Tardes de 17h a 20h
Turnos variables: Puedes ir cambiando de turnos según tus horarios laborales

PRESENCIAL 5 MESES ENTRE SEMANA

2 días/semana clases teórico-prácticas
Clases prácticas opcionales todos los viernes

HORARIOS

Mañanas de 10h a 13h
Tardes de 17h a 20h
Turnos variables: Puedes ir cambiando de turnos según tus horarios laborales

PRESENCIAL 10 MESES FINES DE SEMANA

Seminario de un fin de semana al mes con clases teórico-prácticas
Clases prácticas opcionales todos los viernes

HORARIOS

Sábado: 9h a 15h
Domingo: 9h a 15h

MATRÍCULA: 100 € PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES

PRECIO: 120 €

INCLUYE: LIBRO DE ANATOMIA + LIBRO DE TÉCNICAS MANUALES + MOCHILA + CAMISETA + MATERIALES PARA EL CURSO + AULA VIRTUAL + CAMILLA PLEGABLE + DIPLOMA ACREDITADO POR EUESPA Y COFENAT

**¡COMENZAMOS
EN SEPTIEMBRE!**

**¡MATRICULA
ABIERTA!**

MAS INFORMACIÓN:

**ESCUELA ZHEN
NATURA**

Calle Trille, 26 - CÁDIZ

[Info@escuelazhennatura.c
om](mailto:Info@escuelazhennatura.com)

Teléfono: 618885820 /
956613850