



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

El centro de estudios **ZHEN NATURA** es un centro de formación de terapias manuales, naturales y energéticas con sede en la capital de Cádiz y en el pueblo de Conil de la Frontera, que ofrece cursos de formación de **acupuntura, osteopatía, quiromasaje, masaje deportivo, masajes wellnes/spa, reflexología podal, terapia craneosacral, auriculoterapia...**

Nuestros cursos han sido especialmente diseñados por un equipo docente con una gran experiencia y cualificación para ofrecerte una formación de alto nivel para que desde el primer momento puedas convertirte en un excelente profesional de las terapias naturales y manuales.

Nuestra escuela **Zhen Natura** ofrece este curso, impartido por una gran profesional en activo con consulta y años de experiencia en ésta técnica.

El **curso de Reflexología Podal Holística** es una técnica milenaria que, explora y trabaja el pie de forma holística. Al finalizar este curso podrás ayudar a otras personas a resolver problemas del cuerpo y conflictos del alma. Con nuestro curso te adentrarás en un camino de crecimiento y transformación. Su planteamiento psico-corporal se basa en la aplicación de estímulos manuales en las rejillas de los pies, complementado con técnicas verbales que incitan al auto-conocimiento.

Con nuestro curso **Reflexología Podal Holística** aprenderás un método completo de esta terapia.

El curso de Reflexología podal Holística es una maravillosa técnica para formarse profesionalmente y para complementar la formación de otras terapias manuales. No hace falta tener formación previa en técnicas manuales.

PROGRAMACIÓN

1. Estructura anatómica del pie

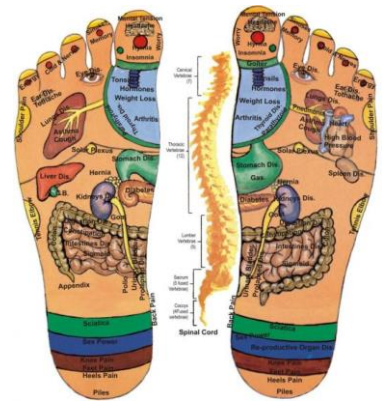
- ❖ Huesos
- ❖ Articulaciones
- ❖ Músculos

2. Origen de la Reflexología

3. Cómo funciona la Reflexología

4. Zonas del cuerpo

- ❖ Cabeza y cuello
- ❖ Espina
- ❖ Área del pecho
- ❖ Área de la cintura
- ❖ Área pélvica



5. Beneficios, efectos y contraindicaciones

- ❖ Durante la sesión
- ❖ Después de la sesión
- ❖ Entre sesiones

6. Exploración del pie, preparación y técnicas del tratamiento

7. Protocolo de masaje y técnicas de presión

8. Rutina reflexológica completa

- ❖ Dedos del pie
- ❖ Pecho y caja torácica
- ❖ Abdomen
- ❖ La pelvis y los laterales del pie

9. Diagramas del pie y la mano

10. Secuencias de tratamientos

- ❖ Secuencias de relajación: favorece el sueño, insomnio, alivio de estrés y respiración.
- ❖ Secuencias de alivio del dolor: dolor en músculos y articulaciones, de espalda, de muelas, en los nervios y calambres.
- ❖ Secuencias de relajación de cuello y hombros
- ❖ Secuencias para problemas reproductivos: dolores menstruales y senos, náuseas, indigestión y



- ❖ Secuencias para aliviar resfriados, faringitis y fosas nasales.
- ❖ Secuencias para fortalecer y estimular el sistema autoinmune.
- ❖ Secuencias estimular el nivel de energía.
- ❖ Secuencias para mejorar el poder de decisión.

11. Otros tratamientos:

- ❖ Acné
- ❖ Alergias
- ❖ Falta de apetito
- ❖ Asma
- ❖ Bronquitis
- ❖ Celulitis
- ❖ Cistitis
- ❖ Diabetes
- ❖ Diarrea
- ❖ Escoliosis
- ❖ Esterilidad (mujer)
- ❖ Fiebre
- ❖ Hemorroides
- ❖ Lumbago
- ❖ Líbido
- ❖ Menopausia
- ❖ Menstruaciones irregulares
- ❖ Hinchazón de piernas
- ❖ Reuma
- ❖ Tos
- ❖ Úlcera
- ❖ Varices
- ❖ Dolor de vientre
- ❖ Etc.



12. Reflexología podal y las emociones

13. Reflexología podal y Medicina Tradicional China

14. Tratamiento de los pies fríos.

MATERIAL Y HORARIOS

DURACIÓN: 2 Meses. Total horas: 24

Tenemos dos modalidades:

- Un seminario de fin de semana de 12h lectivas cada mes
 - Sábado: 9h a 15h
 - Domingo: 9h a 15h
- Tres viernes al mes:
 - Viernes: 16h a 20h

MATRÍCULA: 30 €

PRECIO: 140€ AL MES.

INCLUYE: DOSSIER + MOCHILA + CAMISETA + MATERIALES + LÁMINA ANATÓMICA DEL PIE + DIPLOMA ACREDITADO POR NUESTRA ESCUELA.

¡MATRÍCULA ABIERTA!

MÁS INFORMACIÓN:

ESCUELA ZHEN NATURA

Calle Jimena de la frontera, 14 11011-CÁDIZ

Calle Toneleros, 4 11140-CONIL

Info@escuelazhennatura.com

escuelazhennatura@gmail.com

Teléfono: 618885820

