



CURSO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR

El centro de estudios **ZHEN NATURA** es un centro de formación de terapias manuales, naturales y energéticas con sede en la capital de Cádiz y en el pueblo de Conil de la Frontera, que ofrece cursos de formación de **acupuntura, osteopatía, quiromasaje, masaje deportivo, masajes wellnes/spa, reflexología podal, terapia craneosacral, auriculoterapia...**

Nuestros cursos han sido especialmente diseñados por un equipo docente con una gran experiencia y cualificación para ofrecerte una formación de alto nivel para que desde el primer momento puedas convertirte en un excelente profesional de las terapias naturales y manuales.

Nuestra escuela **Zhen Natura** ofrece este curso, impartido por una gran profesional en activo con consulta y años de experiencia.

La técnica del **Curso de Vendaje Neuromuscular** o **Kinesiotape** es un nuevo método que recupera el estado lesional del paciente mediante una relación directa, entre la contracción muscular, la circulación sanguínea, el sistema linfático y el calor corporal. El principio fundamental y básico de esta técnica es aplicable a cualquier región corporal y complementaria a distintas técnicas manuales, técnicas ortopédicas, reumatológicas y rehabilitadoras.

Los principales objetivos son: Activación del sistema neurológico, activación del sistema circulatorio, tratamiento indirecto del músculo, ayudar al sistema linfático, activar los sistemas analgésicos y endógenos, corregir problemas articulares (ligamentosos).

El curso de vendaje neuromuscular va dirigido a: Quirodeportivos, Quiromasajistas, Osteópatas, Quiroprácticos y profesionales de Drenaje Linfático. Curso teórico-prácticos. El material necesario queda incluido en el precio.

PROGRAMACIÓN

1. Introducción:

- ❖ Origen
- ❖ Características de la venda
- ❖ Cromoterapia
- ❖ Efectos del vendaje
- ❖ Contraindicaciones
- ❖ Precauciones
- ❖ Curación



2. Técnica Muscular:

- ❖ Angular
- ❖ Romboides
- ❖ Trapecio
- ❖ Deltoides
- ❖ Bíceps
- ❖ Tríceps
- ❖ Recto anterior del abdomen
- ❖ Erector cervical
- ❖ Erector lumbar
- ❖ Piramidal
- ❖ Isquiotibiales
- ❖ Tensor de la fascia lata
- ❖ Cuádriceps
- ❖ Tríceps sural
- ❖ Aductores



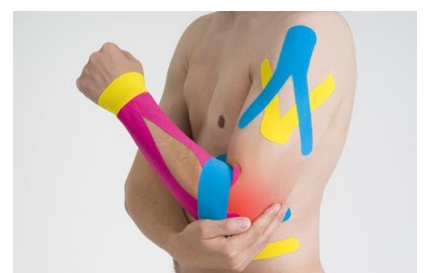
3. Técnica ligamentosa

- ❖ Ligamento lateral de la rodilla
- ❖ Ligamento lateral de los dedos
- ❖ Ligamento lateral del pie

4. Técnica linfática o pulpo

5. Técnica articular

- ❖ Articulación peroneo distal



❖ Articulación de la rodilla

6. Técnica espacio o aspirina

7. Técnica cicatrices

8. Bursitis

9. Otras patologías:

- ❖ Epicondilitis
- ❖ Epitrocleitis
- ❖ Síndrome del túnel carpiano
- ❖ Fascitis plantar
- ❖ Estreñimiento
- ❖ Menstruación

10. Terminología



MATERIAL Y HORARIOS

DURACIÓN: Un seminario de fin de semana de 12h lectivas

- Sábado: 9h a 15h
- Domingo: 9h a 15h

MATRÍCULA: 30 €

PRECIO: 160 € INCLUYE KITS DE 2 ROLLOS DE KINESIOTAPE Y TIJERAS + DOSSIER + MOCHILA + DIPLOMA ACREDITADO POR NUESTRA ESCUELA.

¡MATRÍCULA ABIERTA!

MÁS INFORMACIÓN:

ESCUELA ZHEN NATURA

Calle Jimena de la frontera, 14 11011-CÁDIZ

Calle Toneleros, 4 11140-CONIL

Info@escuelazhennatura.com
escuelazhennatura@gmail.com



Teléfono: 618885820