



CURSO DE ACUPUNTURA EN LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

El centro de estudios **ZHEN NATURA** es un centro de formación de terapias manuales, naturales y energéticas con sede en Cádiz capital, que ofrece cursos de formación de *acupuntura, osteopatía, quiromasaje, masaje deportivo, masaje estético y técnicas Spa, reflexología podal, terapia craneosacral, auriculoterapia...*

Nuestros cursos han sido especialmente diseñados por un equipo docente con una gran experiencia y cualificación para ofrecerte una formación de alto nivel para que desde el primer momento puedas convertirte en un excelente profesional de las terapias naturales y manuales.

Nuestra escuela **Zhen Natura** ofrece éste curso impartido por una gran profesional en activo en consulta y años de experiencia, formada en la cuna de esta medicina milenaria: China (Pekin, Shanghái y Guillin).

El **Curso de Acupuntura en Lesiones Músculo-esqueléticas** tiene como objetivo principal tratar los diferentes trastornos musculoesqueléticos y lesiones deportivas frecuentes mediante las diferentes técnicas terapéuticas que nos ofrece la Medicina Tradicional China (acupuntura, digitopresión, ventosas, moxa, martillo de siete puntas, etc.

Cada vez es más la población que decide tratar sus dolencias mediante las terapias alternativas. En nuestro curso aprenderás las técnicas poco conocidas en Occidente pero altamente efectivas para obtener soluciones rápidas y tratar patologías holísticamente y no solamente atendiendo a su sintomatología.

Este curso va dirigido a **Médicos, Fisioterapeutas, Quiromasajistas, Preparadores físicos, Osteópatas, Licenciados en CAFE** (Ciencias de la Actividad Física y el Deporte), etc, cualquier persona que quiera adentrarse en la Medicina Tradicional China.

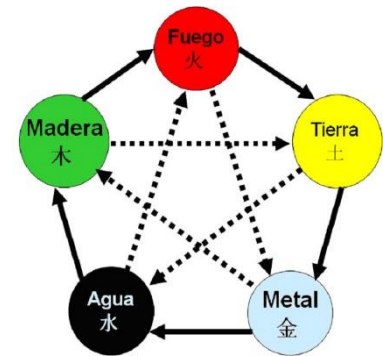
PROGRAMACIÓN PRIMER AÑO

FUNDAMENTOS DE LA ACUPUNTURA

- Concepto y definición de Medicina Tradicional China Orígenes e historia de la acupuntura
- Yin Yang: El Tao
- Concepto del Triple Recalentador y del Maestro de Corazón
- Concepto del Riñón Yin y Riñón Yang
- Teoría de los Cinco Elementos: sus relaciones y sus movimientos (ciclo de explotación, de oposición u de generación)
- El Qi: tipos de energías, sus funciones y patologías.
- La transformación de Qi
- Xue y su relación con los órganos internos y patologías.
- Concepto de Xu-Shi, Vacío- Plenitud.
- Ritmo horario del sistema Zang-Fu

LAS FUNCIONES DE LOS ORGANOS YIN Y LAS RELACIONES ENTRE ELLOS:

- Funciones del Corazón.
- Funciones del Hígado.
- Funciones del Pulmón.
- Funciones del Bazo.
- Funciones del Riñón.
- Funciones del Pericardio.



LA FUNCIONES DE LOS ORGANOS YANG (VÍSCERAS):

- Funciones del Estómago.
- Funciones del Intestino Delgado.
- Funciones del Intestino Grueso.
- Funciones de la Vesícula Biliar.
- Funciones de la vejiga.
- Funciones del San Jiao.

LAS FUNCIONES DE LOS SEIS ÓRGANOS EXTRAORDINARIOS:

- Útero.
- Cerebro.
- Médula.
- Huesos.
- Vasos Sanguíneos

LAS CAUSAS DE LA ENFERMEDAD:

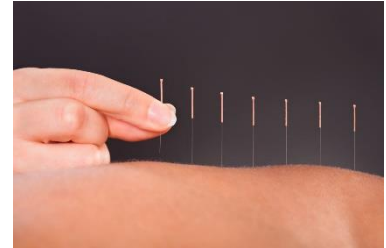
6 factores externos (clima) y 6 internos (emociones)



PROGRAMACIÓN DEL PRIMER AÑO

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO:

- Según los ocho principios de diagnóstico
- Ver al paciente (Inspección).
- Escuchar al paciente (auscultación).
- Preguntar al paciente (Interrogatorio).
- Palpar los pulsos (Palpación).



Inspección del enfermo, comprende 4 métodos:

1. Inspección general.
2. Inspección de la Lengua.
3. Inspección de las diferentes partes del cuerpo.
4. Palpación de los Pulsos.

IDENTIFICACIÓN DE LOS SÍNDROMES SEGÚN :

- El Qi.
- La Sangre.
- Los líquidos orgánicos.

IDENTIFICACIÓN DE LOS SÍNDROMES SEGÚN LOS ÓRGANOS INTERNOS:

- Síndromes de Corazón.
- Síndromes de Hígado.
- Síndromes de Pulmón.
- Síndromes de Bazo.
- Síndromes de Riñón
- Síndromes de Estómago.
- Síndromes del Intestino Delgado.
- Síndromes de Intestino Grueso.
- Síndromes de Vesícula Biliar.
- Síndromes de Vejiga.
- Síndromes de San Jiao.



IDENTIFICACIÓN DE SÍNDROMES SEGÚN LOS FACTORES PATÓGENOS

- Viento, frío, calor, humedad, sequedad, fuego, flema y estasis de sangre

IDENTIFICACIÓN DE SÍNDROMES SEGÚN LOS CINCO ELEMENTOS:

- Síndromes del ciclo de Generación, del ciclo de Explotación y del ciclo de Oposición.

PROGRAMACIÓN DEL PRIMER AÑO

LOS CINCO PUNTOS SHU

- Según el "Clásico de las Dificultades"
- Puntos Pozo, Puntos Manantial, Puntos Arroyo, Puntos Río, Puntos Mar
- Según el "Eje Espiritual"
- Según las estaciones
- Según los Cinco Elementos

LAS FUNCIONES DE LOS PUNTOS ESPECÍFICOS:

- Los Cinco puntos Shu: pozo, manantial, arroyo, río y mar.
- Puntos Yuan.
- Puntos Luo.
- Puntos Shu de la espalda.
- Puntos Mu.
- Puntos Xi.
- Puntos Hui.



LOS VASOS MARAVILLOSOS O EXTRAORDINARIOS: su uso en clínica

- Ren Mai
- Du Mai
- Chong Mai
- Daimai
- Yin Quiao Mai
- Yang Quiao Mai
- Yin Wei Mai
- Yang Wei Mai

ESTUDIO Y LOCALIZACIÓN DE LOS 12 MERIDIANOS PRINCIPALES, DUMAI Y RENMAI

- Estudio de sus canales y trayectos principales
- Trayecto del canal Luo
- Descripción de sus puntos



PROGRAMACIÓN SEGUNDO AÑO

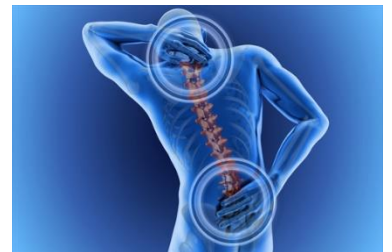
- Mentalidad del deportista
- Yin y Yang en el deporte
- Anamnesis deportiva
- Protocolos de actuación ante una lesión aguda o crónica
- Palpación del pulso
- Farmacopea aplicada al deporte
- Aplicaciones tópicas en patología deportiva
- Diagnóstico por el dolor de la lesión deportiva
- Técnicas de la MTC (Electropuntura, ventosas, martillo de 7 puntas, acupuntura, moxibustión..)
- Diferenciación de Síndromes Bi
- Acupuntura y Electropuntura en patología musculotendinosa o lesión deportiva
- Recomendaciones sobre los que no se debe hacer y lo que hay que saber de cada patología



¿Qué patologías por zona o localización vamos a ver en el curso?

PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL:

- Tortícolis
- Esquinco cervical benigno
- Cervicalgia
- Dorsalgia
- Lumbalgia
- Ciática



PATOLOGÍA DEL HOMBRO:

- Tendinitis del Supraespinoso e Infraespinoso
- Hombro Congelado
- Bursitis Subacromial
- Secuelas de Fractura Escapular y Clavicular



PATOLOGÍAS DEL CODO:

- Bursitis
- Epicondilitis (codo del tenista)
- Epitrocleititis (codo del golfista)



PATOLOGÍAS DE LA MUÑECA:

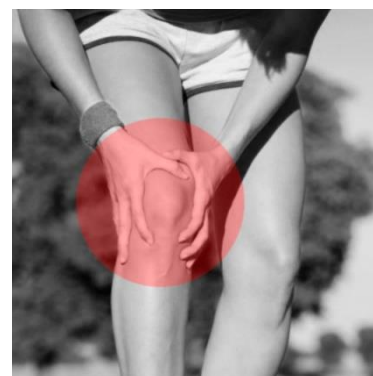
- Síndrome del Tunel Carpiano
- Tenosinovitis estenosante de Quervain

PATOLOGÍAS DE LA CADERA:

- Coxitis y coxartosis
- Bursitis del Trocánter Mayor y Isquioglútea
- Tendinitis de Aductores
- Esguince del Cuádriceps Femoral

PATOLOGÍAS DE LA RODILLA:

- Gonartrosis activa
- Artritis y Bursitis
- Lesión del Ligamento Colateral Medial
- Lesión del Ligamento Colateral Lateral
- Lesión del Menisco



PATOLOGÍAS DE TOBILLO Y PIE:

- Esguince Lateral Interno y Externo
- Tendinitis de Aquiles
- Síndrome del Túnel Tarsiano
- Rotura de Inserción del Tendón de Aquiles
- Fascitis plantar
- Espolón calcáneo



PATOLOGÍA MUSCULAR:

- Lesión tendino- muscular
- Contractura muscular
- Contusión muscular
- Lesión fibrilar

RENDIMIENTO:

- Cansancio y Fatiga deportiva
- Estrés pre y post competición: ansiedad, insomnio, irritabilidad
- Mejora del rendimiento físico



MATERIAL Y HORARIOS

Curso de **Acupuntura en Lesiones Musculoesqueléticas 2022/24** tendrá una duración total de **20 meses**, en el cuál se imparte teoría y prácticas. Curso acreditado por nuestras Escuelas y avalado por **COFENAT**.

DURACIÓN: 10 seminarios cada año lectivo (Octubre a Julio)

DÍAS DE CURSO DE PRIMERO: Un Sábado y un viernes al mes.

- Un Sábado clase Presencial en el centro: de 9h a 14h y de 15:30 a 18:30
- Un Viernes al mes 2h para resolver dudas en Streaming en Directo

Al término del primer año, se otorga al alumno un certificado acreditado por nuestra Escuela, de los fundamentos de la Medicina tradicional China.

DÍAS DE CURSO DE SEGUNDO: Un Domingo y un jueves al mes

- Un Domingo clase Presencial en el centro: de 9h a 14h y de 15:30 a 18:30
- Un Jueves al mes 2h para resolver dudas en Streaming en Directo

Al término del segundo año, se otorga al alumno un certificado acreditado por nuestra Escuela y avalado por COFENAT, como Acupuntura en Lesiones Musculoesqueléticas.

Aparte de las horas presenciales y tutorías, que serán grabadas, contamos con una plataforma audiovisual donde los alumnos realizarán ejercicios sobre cada seminario impartido y se adjuntará más material de estudio para realizar en casa, bibliografía, vídeos, plantillas...

MATRÍCULA: 150 € (En el primer y segundo año)

PRECIO: 150€ AL MES.

INCLUYE: DOSSIER + MOCHILA + MATERIALES PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO + DIPLOMA ACREDITADO POR NUESTRA ESCUELA Y POR COFENAT

¡COMENZAMOS EN OCTUBRE!

¡MATRÍCULA ABIERTA!

ESCUELA ZHEN NATURA

Calle Trille, 26, 11009-Cádiz

Info@escuelazhennatura.com

Teléfono: 956613850/618885820 (Whatshap)

